





## LA PLANCHA

Produit	Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
<b>LES VIANDES ET POISSONS</b>														
SAUCE YAOURT AUX HERBES						•	•							
POULET AUX CEREALES	•													
CHEVRE PANE	•		•				•							
GAMBAS		•												
FALAFELS	•													
SAUMON BOMLO				•										
ŒUFS			•											
<b>LES ACCOMPAGNEMENTS PLANCHA</b>														
PÂTES	•													
POMME GALA CURRY										•				
MARINADE AUX HERBES						•								
BOUILLON LEGUMES			•				•		•					
<b>PAIN</b>														
PAIN CAMPAGNE	•													
PAIN CEREALES	•											•		

*L'information deivree ne tient pas compte des contaminations croisees qui peuvent avoir lieu en cuisine et ne prena pas en consideation les contaminations irees aux melanges réalisés accidentellement nar les consommateurs lorsqu'ils se servent.*







- Présence

## LES BOISSONS

Produit	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
<b>LES BOISSONS CHAUDES</b>														
CAFE AU LAIT							●							
CAPPUCCINO							●							
CHOCOLAT CHAUD							●							
<b>LES JUS</b>														
<b>LES VINS</b>														
PETITES BULLES SALAD&CO													●	
VIN ROUGE													●	
VIN ROSE													●	
<b>LES BIERES</b>														
BIERE LEFFE BLONDE 1	●													
BIERE LEFFE RUBY	●													
BIERE HEINEKEN PRESSION 1	●													
BIERE HOEGARDEN BLANCHE	●													
BIERE HOEGARDEN ROSE PRESSION 1	●													
BIERE PRESSION PELFORTH	●													
BIERE DU MOMENT	●													
BIERE PRESSION QUEUE DE CHARRUE 1	●													
<b>LES COCKTAILS</b>														
<b>AUTRE EN CAS DE CHANGEMENT</b>														

*L'information délivrée ne tient pas compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu en cuisine et ne prend pas en considération les contaminations liées aux mélanges réalisés accidentellement par les consommateurs lorsqu'ils se servent.*

## Guide des allergènes

- Présence

### LES SOUPES

Produit	LES SOUPES													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
PAIN CEREALES	•													
PAIN DE CAMPAGNE	•													

*L'information délivrée ne tient pas compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu en cuisine et ne prend pas en considération les contaminations liées aux mélanges réalisés accidentellement par les consommateurs lorsqu'ils se servent.*





## Guide des allergènes

- Présence

### LA BOUTIQUE

Produit	Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
<b>LES SAUCES &amp; VINAIGRES</b>														
SAUCE MOUTARDE			●							●				
VINAIGRE BALSAMIQUE BIO												●		
SAUCE CIBOULETTE										●				
SAUCE SOJA		●			●							●		
VINAIGRETTE MIEL			●							●				
SAUCE DESSERT CHOCOLAT NOISETTE					●		●	●						
SAUCE DESSERT CARAMEL							●							
<b>AUTRE EN CAS DE CHANGEMENT</b>														

*L'information délivrée ne tient pas compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu en cuisine et ne prend pas en considération les contaminations liées aux mélanges*

# Guide des allergènes

● Présence

Produit	Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
<b>SALADES</b>														
SALADE JAMBON MOZZA	●						●							
SALADE POKE SALMON <sup>1</sup>	●					●								
SALADE POULET <sup>1</sup>	●													
SLADE FROMAGE BLEU	●						●	●		●				
<b>PLATS CUISINES</b>														
PATES BOLOGNAISE	●						●		●					
TORTELLONI RICOTTA EPINARD	●		●				●							
PATE SALMON	●				●		●							
<b>SANDWICHES</b>														
A COMPOSER	●										●			
JAMBON BLANC	●		●				●			●		●		
THON AVOCAT	●		●	●			●			●		●		
POULET OIGNON FRITS	●		●						●	●		●		
SALMON FUME	●		●				●			●		●		
VIENNOISERIE THON ŒUF SALADE	●		●	●			●			●		●		
VIENNOISERIE JAMBON FROMAGE FRAIS	●		●				●			●		●		
<b>DESSERTS</b>														
VERRINE MOELLEUX CHOCO <sup>1</sup>	●		●				●							
FB CARAMEL GRAINE DE TOURNESOL	●						●							
FB MARRON SPECULOOS	●					●	●							
FB ANANAS COCO							●							
FB FRUITS ROUGES							●							
FB GRIOTTE							●							
COMPOTE POMME POIRE AMANDE								●						
CREMEUX COCO CHOCOLAT ET BANANE					●		●		●					
CREMEUX POIRE CHOCOLAT					●		●		●					
POT GLACE CARAMEL 120ML <sup>1</sup>			●				●							
POT GLACE CHOCO BL SPEC <sup>1</sup> 120ML <sup>1</sup>	●					●	●							
POT GLACE CHOCOLAT 120ML <sup>1</sup>			●				●							
POT GLACE CITRON 120ML <sup>1</sup>							●							
POT GLACE FRAISE 120ML <sup>1</sup>							●							
POT GLACE FRAMBOISE 120ML <sup>1</sup>							●							
POT GLACE PECHE 120ML <sup>1</sup>							●							
POT GLACE VANILLE 120ML <sup>1</sup>			●				●							
<b>VIENNOISERIES/ENCAS</b>														
BRIOCLETTE NATURE	●		●				●							
CROISSANT	●		●				●							
MINI CROISSANT	●		●				●							
MINI PAIN AU CHOCOLAT	●		●			●	●							
MINI PAIN AU RAISIN	●		●				●							
PAIN AU CHOCOLAT	●		●			●	●							
PAIN AU RAISIN	●		●				●							
BRETZEL	●		●			●	●		●					
PALMIER	●		●				●		●					
MADELEINE NATURE	●		●				●		●					
MADELEINE CHOCOLAT	●		●				●		●					
MUFFIN CHOCO COEUR NOISETTE	●		●			●	●		●					
MUFFIN NATURE COEUR CARAMEL	●		●			●	●		●					
MUFFIN CARAMEL	●		●			●	●		●					
MUFFIN CHOCOLAT	●		●			●	●		●					
MUFFIN MYRTILLE	●		●			●	●		●					
MUFFIN PETITES CHOCOLAT	●		●			●	●		●					
MAXI COOKIE DOUBLE CHOCO	●		●			●	●		●					
MAXI COOKIE CHOCO BLC CRANB	●		●			●	●		●					
SABLES PUR BEURRE	●		●			●	●		●					
SABLES PUR BEURRE PETITES DE CHOCOLAT	●		●			●	●		●					
CARRÉS A CROQUER CHOCOLAT NOIR	●		●			●	●		●					
CARRÉS A CROQUER CHOCO NOISETTE	●		●			●	●		●					
CARRÉS A CROQUER CHOCOLAT AU LAIT	●		●			●	●		●					
TABLETTE CHOCO NOIR	●		●			●	●		●					
TABLETTE CHOCOLAT AU LAIT	●		●			●	●		●					
CHIPS TOMATES & HERBES						●	●							
CHIPS SEL & POIVRE						●	●							
CHIPS PAPRIKA						●	●							
CHIPS BARBECUE						●	●		●					
CAFE LONG CREME BIO S&G							●							
CAFE LONG CREME S&G							●							
CAPPUCCINO PERCO <sup>1</sup>							●							
CHOCOLAT CHAUD							●							
CHOCOLAT CHAUD MAISON S&G						●	●							
CHOCOLAT CHAUD S&G							●		●					
DOSETTE DE LAIT							●							
TARTE CHOCOLAT	●		●			●	●		●					
TARTE POMMES	●		●			●	●		●					
TARTE CITRON	●		●			●	●		●					
TRIP PECHE GINGEMBRE						●	●							
TRIP SUREAU MENTH						●	●							
CHIPS REAL VINAIGRE	●					●	●							
CHIPS REAL FROMAGE OIGNON						●	●							
BARRE CARAMEL EAT NATURAL					●	●	●			●				
BARRE CHOCOLAT EAT NATURAL	●					●	●		●					
CREPE	●		●				●							

Matière	Valeurs physicochimiques des ingrédients (g/100g) (à compléter)									
	Energie (kcal)	Energie (kJ)	Protéines (en g)	Glucides (en g)	Dont sucres (en g)	Lipides (en g)	Dont acides gras saturés (en g)	Fibres alimentaires (en g)	Sel (en g)	Autre 2
AIGUILLETTE DE POULET MARINADE C&PV	166	699	27.93	1.61	0.2	5.34	0.86	0	1.3	0
ANANAS	53	225	0.52	11	10.4	0.24	0.01	1.33	0	
AVOCAT	155	638	1.6	3.67	1	13.8	2.17	4	0.06	
BAIE DE GOJI	333	1400	14.1	59.5	50.8	1.9	0.4	11	1	
BANANE	90	381	0.98	19.6	14.8	0.25	0.1	1.9	0	
BETTERAVE CUIE	34	142	0.9	6.1	5.7	0.1	0.1	2.4	0.6	
BOEUF BAVETTE	162	682	25	0.001	0	6.94	2.73	0	-	
BOUILLON VAPEUR DE LEGUMES	102	421	0.19	0.68	30.12	9.1	1.21	30.12	0.69	0
BOULETTE NXTFOOD	237	989	18	6	0	15	1.8	3.2	0.95	
BRISURE DE SPECULOOS	484	2031	4.9	72.6	38.1	19	8.8	1.3	0.92	
CACAHUETE	2665	642	30	15	4.1	50	9.4	6.2	0.01	
CAROTTE	19	79	0.55	2.6	2.51	0.1	0.02	2.8	0.05	
CELERI RAVE	32	136	1.5	4.3	3.6	0.2	0.04	3.7	0.2	
CHAMPIGNON	29	122	2.99	2.8	0	0.33	0.04	1.8	0.02	
CHIPS DE MAIS	464	1947	6.6	64.4	1.5	20	2	0	0.9	
CHOU BLANC	28	119	1.25	4.25	0	0.2	0.04	2.3	0.02	
CHOU FLEUR CUIT	21	87	1.6	1.6	1.6	0.46	0.1	2	0	
CHOU RAVE	25	105	1.79	2.35	2.35	0.1	0.01	3.6	0.05	
CHOU ROUGE	29	122	1.34	4.5	3.49	0.18	0.03	2.05	0.05	
CHOU-FLEUR CUIT	21	87	1.6	1.6	1.59	0.46	0.1	2	0.02	
CLEMENTINE	49	205	0.8	11.9	9.18	0.19	0	1.7	0	
COMPOTE DE POMME SANS SUCRES AJOUTES	64	269	0.5	13.5	12.5	0.5	0.1	1.6	0.01	
CORIANDRE	22	93	2.13	0.87	0.87	0.52	0.01	2.8	0.12	
CREVETTES	54	228	13	0.1	0.1	0.2	0.1	0	2.5	
CROUTON AIL ET PERSIL	528	2204	7.8	55	3.8	30	2.6	3.3	2.13	
DONUTS	416	1738	6.1	44	17	24	10	1.5	1.7	
EAU ABRICOT ROMARIN	21	87	0	5.16	5.14	0	0	0	0	0
EAU CERISE GRIOTTE	11	47	0	2.77	2.77	0	0	0	0	0
EAU CITRONNADE	10	43	0.01	2.43	2.43	0	0	0	0	0
EAU GINGEMBRE	14	57	0	3.33	3.33	0	0	0	0	
EAU MYRTILLE	16	66	0	3.9	3.9	0	0	0	0	0
EAU VIOLETTE	19	80	0	4.7	4.69	0	0	0	0	0
ENDIVE	21	88	1.1	3.15	2.2	0.2	0.03	1	0.01	
PROMAGE BLANC CURRY	63	267	7.98	5.64	3.82	0.41	0.06	1.29	0.11	
GALETTE SARRASIN LENTILLE POIREAU	233	974	11.4	21.6	1.5	10.4	1.8	3.5	1.1	
GERMES ALFALFA	29	119	4.2	0.6	0.6	0	0	2.2	0.03	
GLACE CARAMEL SALE	129	540	4.6	21.73	20.98	2.18	1.53	0	0.38	0
GLACE FRAISE	104	436	0.05	25.06	22.03	0.16	0.16	0	0.02	0
GLACE SPECULOOS	329	1377	3.51	65.98	56.45	5	2.62	30.12	0.26	0
GLACE VANILLE	126	529	3.48	25.33	23.68	1.03	0.93	0	0.21	0
GLACE YAOURT	103	435	4.16	20.9	20.5	0.18	0.16	0	0.14	0
GOUTTE CHOCOLAT NOIR	496	2701	6.9	54	50	28	17	0	0.02	
GRAINE DE SESAME	599	2420	17.6	9.81	0.3	49.7	7.09	14.9	< 0.1	
HARICOT BLANC	87	367	6.6	11	0.5	0.5	0.1	7	0.69	
HUILE OLIVE BIO	900	3700	0	0	0	100	11.9	0	0.01	
JAMBON BLANC		551	21	0.5	0	5	1.4	0	1.9	
MACHE	19	80	2.3	0.6	0	0.4	0.07	2	0.03	
MAIS	120	505	3.1	21.8	3.3	1.6	0.3	2.8	0.45	
MARINADE CITRON POIVRE VERT	743	3061	2.5	9.91	4.2	76.88	7.1	0	25.2	
MARINADE GRECQUE	758	3122	2.56	7.91	3.35	78.97	8.82	0	22.6	
MELANGE GOUDA MIMOLETTE	345	1448	24.5	0.8	0.4	28	18.5	0	2	
MELANGE GRAINES DE COURGE ET TOURNESOL	606	2512	29.4	5.4	1.6	52.45	10.4	12	0.15	0
MOELLEUX CHOCOLAT	412	1724	10.2	47.5	24.5	20.2	5	0	1.1	
MOZZARELLA DI BUFFALA	285	1180	14	1	1	25	16	0	0.8	
MUESLI CRUNCHY BIO	441	1851	9.3	64.6	18.4	14.7	4	6.3	0.02	
OEUF BIO	147	611	13.8	1.01	0.3	9.72	2.71	0	0.4	
OIGNON BLANC	35	146	1.3	6.2	4	0.2	0.02	1.4	0.02	
OIGNON ROUGE	39	164	1.1	6.25	4.8	0.62	0.2	1.7	0.1	
OIGNONS FRITS	588	2444	6	42	13.8	44	22	0	1.5	
OLIVE VERTE DENOYAUTEE	144	593	0.9	0	0	15	2	2.8	3	
PAIN AUX CEREALES	286	1190	8.95	49.1	4.5	3.9	0.36	7.7		
PAIN DE CAMPAGNE	268	1120	8.03	54.5	1.5	0.93	0.08	3.35	1.54	
PANAI	58	245	1.54	10.1	4.8	0.4	0.06	4.7	0.02	
PATATE DOUCE CUIE	63	265	1.69	12.2	6.11	0.15	0.04	2.9	0.08	
PATE FUSILLI	359	1521	12	71.7	3.5	2	0.5	3	0.01	
PATE LINGUINE	357	1515	11.5	72	3	2	0.3	2.7	0.02	
PERSIL FRISE	43	179	3.63	3.48	0.95	0.63	0.1	4.3	0.59	
PIMENT ROUGE	45	188	1.87	7.7	5.3	0.32	0.03	1.65	0.02	
POIREAU	33	137	1.59	4.9	3.15	0.25	0.05	2.27	0.03	
POIS CHICHE	122	512	6.7	15	0.5	2.7	0	5.4	0.54	
POMELO ROUGE	37	337	0.77	6.2	6.2	0.14	0.02	1.6	0	
POMME DE TERRE MEDINA	77	327	1.67	16.22	0.54	0.58	0.11	0.17	0.45	
POMME GRANNY GINGEMBRE	52	221	0.5	10.7	10.4	0.5	0	2.4	0.1	
POULET ROTI CUIT	132	557	25	1.9	1.5	2.7	1.5	0.5	1.52	
POUSSE HARICOT MUNGO	31	128	2.57	3.4	3.4	0.4	0	1.7	0.04	
PUREE DE GRIOTTE	104	439	1.17	22.74	21.06	0.27	0.03	1.44	0.01	
RADIS	11	48	0.76	1.24	1.24	0.1	0	1.1	0.08	
RADIS NOIR	20	85	0.5	3.1	0	0.1	0	1.9	0.02	
RAISIN SEC	296	1257	2.7	69.4	60.6	0.4	0.01	2	0.1	
RIZ BASMATI BIO	353	1500	8.1	77.8	0.2	0.84	0.19	0.92	0.01	
RUTABAGA	34	142	1.17	5.7	4.46	0.13	0.02	2.6	0.03	
SALADE BATAVIA	15	64	1.4	1.5	0	0.1	0	1.3	0	
SALADE FEUILLE DE CHENE ROUGE	15	61	1	2	0	0.1	0	1.3	0	
SARRASIN BIO	340	1425	12.8	71	0.42	1.7	0.7	3.7	0.01	
SAUCE 2 MOUTARDES	331	1394	1.2	1.74	1.3	35.2	3	0	1.46	
SAUCE AGRUMES	514	2149	0.1	12.1	10.2	51.6	4.3	0	1.28	
SAUCE BALSAMIQUE	552	2307	0.1	5.7	5.6	58.7	4.7	0	1.73	
SAUCE CARAMEL	313	1310	2.5	68.3	47.6	2.3	1.5	0	0.2	
SAUCE CHOCOLAT	645	2700	7	31.9	24.4	53.2	8.8	0	0.16	
SAUCE CREME MEDINA	175	727	1.1	7.61	2.1	14.87	7.86	0.34	0.77	0
SAUCE MIEL	492	2035	0.6	19	19	46	3.4	0	1.6	
SAUCE SESAME SOJA	482	1984	0.7	7.2	6.8	50	6	0.1	2.3	
SAUCE TOMATE CUISINEE	40	169	1.1	6.5	4.3	0.5	0.1	2.6	0.74	
SAUMON FUME CUBE	282	1172	21	1.2	0.5	22	3.4	0	2.7	
SORBET RIZ CURCUMA ANANAS MANGUE	94	395	0.14	20.37	16.2	0.05	0.03	4.75	0.04	0
SOUPE PATATE DOUCE CURRY	39	165	0.66	6.53	2.02	0.91	0.18	1.9	0.29	0
SOUPE POMME DE TERRE POIREAU	24	103	0.50	4.57	0.27	0.42	0.08	0.10	0.16	
SPICEMIX MEDINA	295	1235	8.8	37.9	4.5	8.2	0.8	17.1	35.5	
SUCRE SEMOULE	398	1693	0	99.6	99	0	0	0	0	
TARTINADE BEURRE DE CACAHUETE	209	874	8.1	15.52	6.22	11.55	2.07	2.1	0.46	0
TARTINADE CAROTTE SESAME	96	404	3.05	8.95	2.64	4.61	0.43	3.39	0.63	0
THON	98	415	23	0	0	1.1	0.3	0	0.68	
TOME	348	1442	22	1.9	0	28	20	0	0.07	
VINAIGRE BALSAMIQUE BIO	125	531	0.69	25.8	19.1	0.5	0	0.5	0.07	
ZATHAR	462	1914	14	22	2.5	31	4.5	6.64		